



Facultad de Ciencias de la Salud

Tema:

Salud Bucal y Calidad de Vida en el Adulto Mayor, Revisión de la Literatura

Trabajo de Titulación para la obtención del Título de Odontólogo/a

Presentada por:

Wendy Pamela Pallasco Collaguazo

Tutor:

Dra. Ana Armas

Quito, junio de 2024

Resumen

Introducción: El envejecimiento es progresivo, en relación con hábitos formados a lo largo de la vida; al igual que el resto de los organismos, la cavidad bucal sufre cambios irreversibles y se manifiesta por patologías que muestran un deterioro en la calidad de vida. Este evento suele ir acompañado de una falta de educación bucal, lo que hace que los adultos mayores dejen de lado la importancia de la higiene oral, ignorando las consecuencias que pueden llegar a tener. La relevancia de mejorar eficazmente el modo de vida contribuye a iniciar medidas de precaución, enfocadas hacia enfermedades bucales y a garantizar un alto nivel de salud física y mental. **Objetivo:** Analizar el impacto del estado de salud bucal de los adultos mayores en su calidad de vida. **Metodología:** La investigación se ejecutó minuciosamente con información publicada entre 2021 a 2024 en la plataforma virtual PubMed. Los artículos incluidos, fueron aquellos que proporcionaron contenido significativo en relación con calidad de vida y salud bucal durante la senescencia. De manera que, se excluyó todos los estudios que no encontraron relación entre los términos antes mencionados. **Resultados:** La búsqueda inicial identificó 158 artículos asociados con los términos de búsqueda; sin embargo, se seleccionaron 27 artículos, porque cumplían con todos los criterios de inclusión. **Conclusión:** El estado de salud bucal durante el envejecimiento, afecta de forma negativa la calidad de vida; para corregir estos hallazgos, es necesario implementar y aplicar estrategias de prevención y control más consistentes.

Palabras claves: salud bucal, adulto mayor, calidad de vida, envejecimiento, cavidad oral.

Declaración de aceptación de norma ética y derechos

El presente documento se ciñe a las normas éticas y reglamentarias de la Universidad Hemisferios. Así, declaro que lo contenido en este ha sido redactado con entera sujeción al respecto de los derechos de autor, citando adecuadamente las fuentes. Por tal motivo, autorizo a la Biblioteca que haga pública su disponibilidad para lectura dentro de la institución, a la vez que autorizo el uso comercial de mi obra a la Universidad de Los Hemisferios, siempre y cuando se me reconozca el cuarenta por ciento (40%) de los beneficios económicos resultantes de esta explotación.

Además, me comprometo a hacer constar, por todos los medios de publicación, difusión y distribución, que mi obra fue producida en el ámbito académico de la Universidad Hemisferios.

De comprobarse que no cumplí con las estipulaciones éticas, incurriendo en caso de plagio, me someto a las determinaciones que la propia Universidad plantee.

Nombres y apellidos: Wendy Pamela Pallasco Collaguazo

C.I.: 1753661493

Firma del Postulante:

Dedicatoria

Para mis amados padres Francisco y Erika, desde pequeña me han inculcado el valor de la disciplina del estudio y la confianza en Dios. Ustedes son el pilar de mi vida, gracias por su amor, paciencia, apoyo y sacrificio para hacer posible mi educación. Este trabajo es una muestra de mi gratitud hacia Dios y hacia ustedes, anhelo que se sientan orgullosos de todo lo que hemos logrado juntos.

A mi padre Francisco, tus abrazos me inspiran a ser una buena persona y profesional, eres mi luz y mi guía.

A mi madre Erika, tus manos sostienen las mías siempre, eres motivo para no rendirme y mi fortaleza.

A Juan Carlos, tu presencia en mi vida ha sido fundamental, gracias por las incontables veces cómo padre, me has brindado amor, confianza y apoyo.

A mi querida familia Fanny, Agustín, Andrés, Patricia, Coraima, Angy, Jampier, su amor constante me da aliento, gracias por creer en mí.

Índice

Resumen.....	2
Declaración de aceptación de norma ética y derechos.....	3
Dedicatoria.....	4
Salud Bucal y Calidad de Vida en el Adulto Mayor, Revisión de la Literatura.....	6
Resumen.....	6
Palabras claves:	7
Abstract.....	7
Key words:	7
Introducción.....	8
Metodología.....	9
Tabla 1. Metodología	10
Hallazgos.....	11
Tabla 2. Resultados	11
Discusión.....	20
Conclusión.....	22
Referencias.....	22

Salud Bucal y Calidad de Vida en el Adulto Mayor, Revisión de la Literatura.

Nombres y apellidos: Wendy Pamela Pallasco Collaguazo

Filiación académica: Universidad Hemisferios

Correo electrónico: pamelita.wp2001@gmail.com

Resumen

Introducción: El envejecimiento es progresivo, en relación con hábitos formados a lo largo de la vida; al igual que el resto de los organismos, la cavidad bucal sufre cambios irreversibles y se manifiesta por patologías que muestran un deterioro en la calidad de vida. Este evento suele ir acompañado de una falta de educación bucal, lo que hace que los adultos mayores dejen de lado la importancia de la higiene oral, ignorando las consecuencias que pueden llegar a tener. La relevancia de mejorar eficazmente el modo de vida contribuye a iniciar medidas de precaución, enfocadas hacia enfermedades bucales y a garantizar un alto nivel de salud física y mental. **Objetivo:** Analizar el impacto del estado de salud bucal de los adultos mayores en su calidad de vida. **Metodología:** La investigación se ejecutó minuciosamente con información publicada entre 2021 a 2024 en la plataforma virtual PubMed. Los artículos incluidos, fueron aquellos que proporcionaron contenido significativo en relación con calidad de vida y salud bucal durante la senescencia. De manera que, se excluyó todos los estudios que no encontraron relación entre los términos antes mencionados. **Resultados:** La búsqueda inicial identificó 158 artículos asociados con los términos de búsqueda; sin embargo, se seleccionaron 27 artículos, porque cumplían con todos los criterios de inclusión. **Conclusión:** El estado de salud bucal

durante el envejecimiento, afecta de forma negativa la calidad de vida; para corregir estos hallazgos, es necesario implementar y aplicar estrategias de prevención y control más consistentes.

Palabras claves: salud bucal, adulto mayor, calidad de vida, envejecimiento, cavidad oral.

Abstract

Introduction: Aging is a progressive process, associated with habits formed throughout life; like the rest of the organisms, the oral cavity undergoes irreversible changes and is manifested by various pathologies that leading to a deficiency in lifestyle. This event is usually accompanied by a lack of oral education, which causes older adults to neglect the importance of oral hygiene, ignoring the consequences they may have. The importance of prolonging quality of life in an effective manner promotes the initiation to prevent oral diseases and provides elevated levels of physical and mental well-being. **Objective:** Analyze the impact of the oral health status of older adults on their quality of life. **Methodology:** The research was carefully carried out with information published between 2021 and 2024 on the virtual platform PubMed. The articles were those that provide significant content in relation to quality of life and oral health during senescence. Therefore, all studies that did not find a relationship between the terms were excluded. **Results:** The initial search identified 158 articles associated with the search terms; however, 27 articles were chosen since they meet all the inclusion criteria. **Conclusion:** The state of oral health during aging negatively affects the quality of life; to correct these findings, it is necessary to implement and apply more consistent prevention and control strategies.

Key words: oral health, older adults, quality of life, aging, oral cavity.

Introducción

El envejecimiento es progresivo, inherente y ocurre a nivel universal, relacionado con el tiempo, se presenta en todo ser vivo; la Organización Mundial de Salud considera adulto mayor a partir de los 60 años, cabe destacar que el mundo está en una acelerada transición demográfica, por lo que, en 2050 esta población se triplicará (Coradduzza et al., 2023). Al igual que distintos organismos que conforman el cuerpo, la cavidad bucal también atraviesa cambios irreversibles, el deterioro de la función oral interfiere con la alimentación, la deglución, la pronunciación, la apariencia física y vida social, lo que conduce a deficiencias nutricionales y aislamiento social (Tani et al., 2023). La vejez es una etapa trascendental, pues las deficiencias a nivel visual, auditivo, conductual resultan en un aumento gradual de dependencia, de manera que se debe planificar su salud oral estableciendo un programa educativo para aumentar la conciencia en base a la higiene y cuidado bucal (Poursadeqiyan et al., 2021).

La senescencia está asociada a la calidad de vida, influenciada por el entorno físico, servicios sociales, servicios de salud, determinantes económicos, personales y psicológicos; estos conceptos aspiran a lograr un envejecimiento productivo, saludable y exitoso para el adulto mayor (Marzo et al., 2023). El grupo de la tercera edad considera que mantener dientes naturales en boca no es necesario, por lo que ignoran la aplicación de adecuadas técnicas de higiene bucal, sin saber cuáles pueden ser las consecuencias de descuidar su salud bucodental (Azami-Aghdash et al., 2021). El marco profesional odontológico integra medidas sustanciales respecto a la calidad de vida, por consiguiente, durante las citas con el odontólogo se debe poner mayor énfasis en promover niveles altos de bienestar, comprender y aceptar las necesidades de los pacientes geriátricos, de esta forma brindar una atención integral (Reisine et al., 2021).

En los procesos patológicos a nivel oral, se presentan complicaciones a causa del envejecimiento, estos incluyen ausencia de dientes, sequedad de boca, lesiones periodontales, hipersensibilidad dental, trastornos de masticación; por consiguiente, la restauración de las funciones orales es una de las preocupaciones de salud pública en pacientes geriátricos, puesto que las enfermedades en la región bucal han recibido menor atención en comparación con otro tipo de enfermedades (Bashirian et al., 2023). Se producen reacciones adversas entre salud bucal y cambios secundarios de la salud general, debido a la ingesta de medicamentos, radioterapia y quimioterapia; así también influyen distintas variables externas como la cultura, la forma de vida, el tipo de alimentación y la profesión (Ferrillo et al., 2024). Se ha documentado en la literatura que patologías bucales en el adulto mayor, son características de fragilidad; la cual ha sido descrita como un conjunto de deficiencias que provocan una variedad de cambios relacionadas con la edad (Dibello et al., 2023).

En cuanto a lo expuesto, el estudio pretende analizar el impacto del estado de salud bucal de los adultos mayores en su calidad de vida, por medio de una revisión de la literatura publicada entre 2021 a 2024, en la plataforma virtual PubMed.

Metodología

Se ejecutó una revisión descriptiva, gracias a una búsqueda organizada en la plataforma virtual PubMed, empleando como términos de búsqueda salud bucal, calidad de vida, adulto mayor, envejecimiento, cavidad oral y sus homólogos en inglés, articulados con el término booleano AND, utilizando como filtros metaanálisis, ensayo clínico, ensayo controlado aleatorio, revisión sistemática, texto completo gratis en el periodo entre 2021 a 2024.

Tabla 1.

Metodología			
		INCLUIDOS POR CUBRIR CON LOS ELEMENTOS DE BÚSQUEDA	27
TOTAL DE ARTICULOS ENCONTRADOS	PUBMED 158	EXCLUIDOS POR NO PRESENTAR RELACIÓN CON CAVIDAD ORAL Y ADULTO MAYOR	130
		EXCLUIDO POR NO TENER LIBRE ACCESO	1
TOTAL DE ARTICULOS SELECCIONADOS			27

En la búsqueda inicial se obtuvieron 158 artículos, tras una revisión preliminar se descartaron 130 artículos por no presentar el enfoque específico a nivel oral en el adulto mayor y 1 artículo por no tener libre acceso. Dando 27 artículos que se revisaron, se leyeron en su totalidad y fueron empleados en el desarrollo de este trabajo de investigación.

Hallazgos

Tabla 2.

Resultados

Autor y año	Objetivo	Materiales y Métodos	Conclusión
Azami- Aghdash et al., 2021	Analizando la influencia del estado oral y los componentes externos en personas de edad avanzada.	Revisión sistemática y metaanálisis	El estado oral presentó niveles bajos, asociado al estilo de vida durante la senescencia. Por ello, es primordial brindar más atención al tratamiento dental.
Tani et al., 2023	Investigando la mejoría de la función bucal, mediante ejercicios en casa. Él estudió incluyó seis ejercicios.	Ensayo controlado aleatorio	Los ejercicios mejoran la función oral. Aquellos que mostraron una mayor mejora en la presión de la lengua, consumieron más proteína animal.
Coradduzza et al., 2023	Describiendo los mecanismos potenciales subyacentes a la asociación	Revisión sistemática	La humana contribuye a mantener la función mitocondrial y viabilidad

	entre el envejecimiento y patologías.		celular en condiciones de estrés y enfermedades relacionadas con el envejecimiento.
Dibello et al., 2023	Examinando el índice bucal de adultos mayores y su pronóstico de la evaluación del riesgo de fragilidad.	Revisión sistemática	La cantidad de dientes es una característica que puede indicar salud bucal, reflejando la acumulación de problemas a lo largo del tiempo.
Ning et al., 2022	Evaluando condiciones de vida en pacientes seleccionados, en estrecha relación con la cavidad oral y sus parámetros.	Revisión sistemática	Particularmente el malestar patológico afecta el nivel de vida. Es necesario considerar la salud física bucal relacionada con enfermedades.
Marzo et al., 2023	Analizando la evidencia sistemática de la asociación de condiciones de vida de pacientes geriátricos.	Revisión sistemática	El envejecimiento activo, garantiza los determinantes, mejorando el estilo de vida.

Poursadeqiyan et al., 2021	Estudiando condiciones de vida de ancianos, en los diversos campos.	Revisión sistemática	Índices altos de los porcentajes en variables sociales, físicas y psicológicas del estilo de vida en la ancianidad.
Egido Moreno et al., 2021	Comparando el modo de vivir en pacientes geriátricos con (IOD) (CCD).	Revisión sistemática y metaanálisis	Encontraron que la (IOD) tuvo una mejor evaluación subjetiva que la (CCD), mayor satisfacción general con la comodidad, el habla la estabilidad y la capacidad de masticar.
Reisine et al., 2021	Demostrando si las variables clínicas, demográficas, psicosociales o conductuales influyen cambios en la calidad de vida a nivel oral.	Ensayo clínico controlado aleatorio	Relativamente hubo mejoría en base a las campañas, con el tiempo los participantes mostraron un buen nivel de vida asociada al bienestar bucal.
Bashirian et al., 2023	Identificando tipos de intervenciones de educación oral y determinar la	Revisión sistemática	Se obtuvo evidencia de que el uso de las intervenciones educativas sobre higiene

	influencia en el aparato estomatognático.		bucal es eficiente. Se expusieron actividades educativas teóricas y prácticas.
(Shah et al., 2022)	Diferenciando los efectos de una prótesis completa, sobre la eficiencia masticatoria en crestas reabsorbidas.	Ensayo clínico controlado aleatorio	Las técnicas de impresión funcional y de presión selectiva se emplearon con éxito. La rehabilitación con prótesis dentales puede recuperar la satisfacción, comodidad, estabilidad y capacidad de la masticación.
Linabarger et al., 2021	Analizando los informes accesibles para determinar la heterogeneidad de los informes del modo de vida en la vejez.	Revisión sistemática	Los resultados negativos hacen notable la importancia de monitorear sistemáticamente el estado de salud bucal. en esta población vulnerable.
Yactayo-Alburquerque et al., 2021	Analizando estudios odontológicos, efectuados en el Caribe y	Revisión sistemática	Resultados muestran que en el Caribe y Latinoamérica hay asociación negativa con

	Latinoamérica, su efecto en el modo de vida.		la presencia de enfermedades bucales; se requieren más estudios.
Wang et al., 2022	Investigando los problemas bucales de pacientes ancianos con diabetes. La medicina tradicional podría ayudar a los pacientes a mejorar su modo de vida.	Ensayo clínico controlado aleatorio	El estudio presentó un modelo de aprendizaje experiencial, aplicando medicina china y occidental. Promoviendo así el control del azúcar en sangre y mejorando la calidad de la salud bucal.
Ki et al., 2021	Estudiando los efectos de un programa educativo sobre higiene bucal basado en una aplicación móvil, a través de una tasa de diferentes anomalías en adultos mayores, midiendo su estado de salud bucal.	Ensayo clínico controlado aleatorio	Se ha demostrado que una aplicación móvil aplicada durante 6 semanas en adultos mayores, aumentó la presión sobre la lengua, redujo la sequedad bucal y mejoró el estilo de vida en el ámbito oral.

Emami et al., 2021	Evaluando las afectaciones del modo de vida, respecto al uso nocturno de prótesis dentales con apnea no tratada.	Ensayo clínico controlado aleatorio	Este estudio muestra que usar prótesis en la noche no determina ventajas ni desventajas en el índice medio de excitación respiratoria.
Ferrillo et al., 2024	Demostrando la conexión entre el nivel de vida en la región bucal, durante la vejez, para proporcionar un enfoque multidisciplinario.	Revisión sistemática	Esta revisión sistemática demuestra que es necesario prevenir las enfermedades dentales, mediante protocolos especiales de rehabilitación dental, para mejorar la calidad bucal.
Nagamine et al., 2021	Explicando la asociación entre la mala función bucal evaluada, mediante la lista de verificación de Kihon y la pérdida de independencia o muerte en adultos mayores.	Ensayo clínico	La deficiente función oral, de acuerdo con el listado de Kihon, se relaciona con un mayor riesgo de pérdida de independencia o muerte en adultos mayores funcionalmente independientes.

Raju et al., 2021	Examinando la ausencia de dientes, morbilidad y mortalidad en pacientes con diabetes en adultos mayores.	Revisión sistemática	Existe relación significativa en personas de edad mayor, entre el deficiente número de dientes y las incidencias de diabetes.
Rathi et al., 2023	Evaluando el papel de la vitamina D, en función de los músculos masticatorios en pacientes edéntulos.	Ensayo clínico	El artículo indica que la terapia con vitamina D, se usa como intervención de adultos mayores desdentados, considerando pautas dietéticas.
Dodds et al., 2023	Determinando si el masticar chicle como intervención proporciona una mejora en el flujo salival en adultos mayores.	Revisión sistemática y Metaanálisis	Masticar chicle logra aumentar la salivación no estimulada en adultos mayores. El masticar chicle se asocia con mejorías en xerostomía.
Chan et al., 2023	Indagando el efecto desensibilizante de la solución de fluoruro de diamina de plata 38%,	Ensayo clínico aleatorizado	El ensayo demostró que una solución de solución de fluoruro de diamina al 38% disminuye la

	<p>empleado tópicamente en las superficies radiculares en ancianos.</p>		<p>hipersensibilidad de la superficie de la raíz en adultos mayores. Fue más eficiente que la solución de nitrato de potasio al 5%.</p>
<p>Deana et al., 2024</p>	<p>Estableciendo instrumentos relevantes con la medición del estilo de vida bucal en ancianos, su evidencia sobre el modelo conceptual y las propiedades psicométricas.</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>Los índices demuestran que el equipamiento, proporciona facilidad frente a decisiones de los profesionales, de acuerdo con los requerimientos de los adultos mayores.</p>
<p>Harrison et al., 2022</p>	<p>Examinando la repercusión de alteraciones del entorno de vida, respecto al comportamiento y mentalidad.</p>	<p>Revisión sistemática</p>	<p>No hay indicadores eficientes, para determinar la influencia de la modificación del diseño del entorno de vida físico, por lo que es imprescindible más investigación.</p>

Kojima et al., 2022	Revisando en la literatura, la relación entre disfunción masticatoria auto informada y fragilidad en adultos mayores.	Revisión sistemática y metaanálisis	Los adultos mayores con trastornos masticatorios tienen un riesgo significativamente mayor de fragilidad en comparación con los que no presentan dicha patología.
Liou et al., 2021	Evaluando el impacto de las revisiones de fármacos, entre los residentes de un hogar de adultos mayores.	Ensayo controlado aleatorio	La edad relativamente avanzada de algunos pacientes geriátricos, requieren cantidades significativas de medicación para tratar enfermedades crónicas.
Hendry et al., 2024	Describiendo un enfoque basado en la teoría de la evaluación formativa, combinado con un ensayo pragmático, aleatorio y controlado.	Ensayo controlado aleatorio	Debido a la orientación del estudio, puede ayudar en el diseño de futuros estudios de intervenciones complejas a nivel oral y en un contexto más amplio del adulto mayor.

Discusión

La calidad de vida es afectada negativamente por diversas patologías a nivel bucal como la xerostomía, la hipersensibilidad, lesiones periodontales, trastornos de masticación y la ausencia dental (Azami-Aghdash et al., 2021), estas dificultades se encuentran asociadas a malos hábitos bucales aplicados a lo largo de su vida, los cuales conducen a adquirir funciones orales deficientes, coincidiendo con Dibello et al. (2023). Esto difiere a lo manifestado por Ferrillo et al. (2024), para quien el deterioro bucal es un proceso fisiológico natural del envejecimiento similar al resto de sistemas de órganos del cuerpo; dicha degeneración de los tejidos orales interfiere con la alimentación, la deglución, la pronunciación y la vida social, generando mayor fragilidad en el adulto mayor (Tani et al., 2023).

Las distintas situaciones culturales, económicas, sociales y psicológicas pueden ser factores causantes de patologías bucales en el adulto mayor (Wong et al., 2019), se considera que, al pertenecer a estratos bajos de la sociedad, tienen un mayor índice de patologías orales, dado que la atención médica pública es deficiente, influyendo desfavorablemente sobre la calidad de vida (Marzo et al., 2023). Por otro lado, Reisine et al. (2021) sostiene que la falta de educación oral es un indicador determinante de salud oral, indistintamente a la condición social de la que formen parte; esto se debe a diversas carencias de campañas educativas dirigidas a promover la salud bucodental entre los adultos mayores y al desconocimiento de herramientas educativas digitales, que puedan ayudar a lograr una higiene oral adecuada (Bashirian et al., 2023).

La literatura revisada muestra una ausencia de estudios ejecutados a nivel de países latinoamericanos, que relacionen la presencia de enfermedades bucales y la influencia del modo

de vida a lo largo de la senescencia, coincidiendo con otros autores (Harrison et al., 2022; Yactayo-Albuquerque et al., 2021). Frente a la limitada presencia de estudios, nuevas investigaciones requieren ser realizadas para analizar evidencias que logren demostrar indicativos veraces del estado de salud oral en la edad avanzada; tomando en cuenta la diversidad cultural existente dentro de la población latinoamericana.

La odontología preventiva debe constituirse en el punto de inicio ante cualquier tratamiento que como odontólogos ejecutemos, por lo que, se hace imperativo contar con modificaciones o refuerzos en las mallas curriculares que permitan preparar en técnicas de acercamiento al paciente en cualquier periodo de su vida, con empatía, destreza y conocimiento, con el propósito de llegar a conectarnos tanto física como psicológicamente con nuestros pacientes, especialmente cuando comienzan a experimentar cambios a nivel oral debido al envejecimiento; a fin de expandir la esperanza de vida e incrementar la tasa de bienestar mental y físico. Conscientes que, para una educación bucal eficaz, podemos utilizar diferentes métodos de enseñanza como la explicación habitual con el propio cepillo dental o incluso recomendar el uso de aplicaciones digitales que ayuden a mejorar la higiene oral; la motivación asertiva al paciente durante cada cita odontológica se constituirá en esencial para prolongar salud bucal y por tanto proporcionar calidad de vida. Los adultos mayores presentan ciertas características clínicas por el envejecimiento, como también enfermedades sistémicas que obligan a consumir fármacos; combinados pueden actuar negativamente en la salud de nuestro paciente, por ello trabajando en conjunto con los equipos de salud, resulta fundamental sobre todo con el grupo de la tercera edad.

Conclusión

Considerando la metodología efectuada en este estudio podemos concluir que, el estado de salud bucal durante la senescencia afecta de forma negativa la calidad de vida; para corregir estos hallazgos, es necesario implementar estrategias de prevención y controles más consistentes.

Referencias

- Azami-Aghdash, S., Pournaghi-Azar, F., Moosavi, A., Mohseni, M., Derakhshani, N., & Kalajahi, R. A. (2021). Oral Health and Related Quality of Life in Older People: A Systematic Review and Meta-Analysis. *Iranian journal of public health*, 50(4), 689–700. <https://doi.org/10.18502/ijph.v50i4.5993>
- Bashirian, S., Khoshravesh, S., Ayubi, E., Karimi-Shahanjarini, A., Shirahmadi, S., & Solaymani, P. F. (2023). The impact of health education interventions on oral health promotion among older people: a systematic review. *BMC geriatrics*, 23(1), 548. <https://doi.org/10.1186/s12877-023-04259-5>
- Chan, A. K. Y., Tsang, Y. C., Jiang, C. M., Leung, K. C. M., Lo, E. C. M., & Chu, C. H. (2023). Treating hypersensitivity in older adults with silver diamine fluoride: A randomised clinical trial. *Journal of dentistry*, 136, 104616. <https://doi.org/10.1016/j.jdent.2023.104616>
- Coradduzza, D., Congiargiu, A., Chen, Z., Cruciani, S., Zinellu, A., Carru, C., & Medici, S. (2023). Humanin and Its Pathophysiological Roles in Aging: A Systematic Review. *Biology*, 12(4), 558. <https://doi.org/10.3390/biology12040558>

- Deana, N. F., Pardo, Y., Ferrer, M., Espinoza-Espinoza, G., Garin, O., Muñoz-Millán, P., Atala-Acevedo, C., Pont, À., Cancino, M., & Zaror, C. (2024). Evaluating conceptual model measurement and psychometric properties of Oral health-related quality of life instruments available for older adults: a systematic review. *Health and quality of life outcomes*, 22(1), 5. <https://doi.org/10.1186/s12955-023-02218-7>
- Dibello, V., Lobbezoo, F., Lozupone, M., Sardone, R., Ballini, A., Berardino, G., Mollica, A., Coelho-Júnior, H. J., De Pergola, G., Stallone, R., Dibello, A., Daniele, A., Petruzzi, M., Santarcangelo, F., Solfrizzi, V., Manfredini, D., & Panza, F. (2023). Oral frailty indicators to target major adverse health-related outcomes in older age: a systematic review. *GeroScience*, 45(2), 663–706. <https://doi.org/10.1007/s11357-022-00663-8>
- Dodds, M. W. J., Haddou, M. B., & Day, J. E. L. (2023). The effect of gum chewing on xerostomia and salivary flow rate in elderly and medically compromised subjects: a systematic review and meta-analysis. *BMC oral health*, 23(1), 406. <https://doi.org/10.1186/s12903-023-03084-x>
- Egido Moreno, S., Ayuso Montero, R., Schemel Suárez, M., Roca-Umbert, J. V., Izquierdo Gómez, K., & López López, J. (2021). Evaluation of the quality of life and satisfaction in patients using complete dentures versus mandibular overdentures. Systematic review and meta-analysis. *Clinical and experimental dental research*, 7(2), 231–241. <https://doi.org/10.1002/cre2.347>
- Emami, E., Lavigne, G., Feine, J. S., Karp, I., Rompré, P. H., Almeida, F. R., & Huynh, N. T. (2021). Effects of nocturnal wearing of dentures on the quality of sleep and oral-health-

related quality in edentate elders with untreated sleep apnea: a randomized cross-over trial. *Sleep*, 44(10), zsab101. <https://doi.org/10.1093/sleep/zsab101>

Ferrillo, M., Migliario, M., Agostini, F., Marotta, N., Santilli, G., Boffano, P., Scaturro, D., Letizia Mauro, G., Ammendolia, A., & de Sire, A. (2024). Oral health-related quality of life in elderly: an umbrella review of systematic reviews from a multidisciplinary rehabilitation point-of-view. *La Clinica terapeutica*, 175(1), 73–82. <https://doi.org/10.7417/CT.2024.5036>

Harrison, S. L., Dyer, S. M., Laver, K. E., Milte, R. K., Fleming, R., & Crotty, M. (2022). Physical environmental designs in residential care to improve quality of life of older people. *The Cochrane database of systematic reviews*, 3(3), CD012892. <https://doi.org/10.1002/14651858.CD012892.pub2>

Hendry, A., Baker, S. R., Tsakos, G., McKenna, G., Jenkins, A., Syed, S. S., Harvey, M., Mirza, A., Morgan, L., & Brocklehurst, P. R. (2024). Using a theoretically informed process evaluation alongside a trial to improve oral health for care home residents. *Gerodontology*, 41(1), 159–168. <https://doi.org/10.1111/ger.12705>

Ki, J. Y., Jo, S. R., Cho, K. S., Park, J. E., Cho, J. W., & Jang, J. H. (2021). Effect of Oral Health Education Using a Mobile App (OHEMA) on the Oral Health and Swallowing-Related Quality of Life in Community-Based Integrated Care of the Elderly: A Randomized Clinical Trial. *International journal of environmental research and public health*, 18(21), 11679. <https://doi.org/10.3390/ijerph182111679>

- Kojima, G., Taniguchi, Y., Iwasaki, M., Aoyama, R., & Urano, T. (2022). Associations between self-reported masticatory dysfunction and frailty: A systematic review and meta-analysis. *PloS one*, 17(9), e0273812. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0273812>
- Linabarger, M., Griffin, S. O., & Hamilton, E. K. (2021). Utility of State-Based Basic Screening Survey Reports for National Oral Health Surveillance in Older Adults. *Preventing chronic disease*, 18, E31. <https://doi.org/10.5888/pcd18.200471>
- Liou, W. S., Huang, S. M., Lee, W. H., Chang, Y. L., & Wu, M. F. (2021). The effects of a pharmacist-led medication review in a nursing home: A randomized controlled trial. *Medicine*, 100(48), e28023. <https://doi.org/10.1097/MD.00000000000028023>
- Marzo, R. R., Khanal, P., Shrestha, S., Mohan, D., Myint, P. K., & Su, T. T. (2023). Determinants of active aging and quality of life among older adults: systematic review. *Frontiers in public health*, 11, 1193789. <https://doi.org/10.3389/fpubh.2023.1193789>
- Nagamine, Y., Kamitani, T., Yamazaki, H., Ogawa, Y., Fukuhara, S., & Yamamoto, Y. (2021). Poor oral function is associated with loss of independence or death in functionally independent older adults. *PloS one*, 16(6), e0253559. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0253559>
- Poursadeqiyani, M., Arefi, M. F., Pouya, A. B., & Jafari, M. (2021). Quality of life in health Iranian elderly population approach in health promotion: A systematic review. *Journal of education and health promotion*, 10, 449. https://doi.org/10.4103/jehp.jehp_1546_20

- Raju, K., Taylor, G. W., Tahir, P., & Hyde, S. (2021). Association of tooth loss with morbidity and mortality by diabetes status in older adults: a systematic review. *BMC endocrine disorders*, 21(1), 205. <https://doi.org/10.1186/s12902-021-00830-6>
- Rathi, S., Chaturvedi, S., Abdullah, S., Rajput, G., Alqahtani, N. M., Chaturvedi, M., Gurumurthy, V., Saini, R., Bavabeedu, S. S., & Minervini, G. (2023). Clinical Trial to Assess Physiology and Activity of Masticatory Muscles of Complete Denture Wearer Following Vitamin D Intervention. *Medicina (Kaunas, Lithuania)*, 59(2), 410. <https://doi.org/10.3390/medicina59020410>
- Reisine, S., Schensul, J. J., Salvi, A., Grady, J., Ha, T., & Li, J. (2021). Oral health-related quality of life outcomes in a randomized clinical trial to assess a community-based oral hygiene intervention among adults living in low-income senior housing. *Health and quality of life outcomes*, 19(1), 227. <https://doi.org/10.1186/s12955-021-01859-w>
- Shah, U., Mahajan, N., & Bhatt, N. (2022). Clinical evaluation of complete denture fabricated using two different final impression techniques on masticatory efficiency and oral health-related quality of life. *Journal of Indian Prosthodontic Society*, 22(4), 382–388. https://doi.org/10.4103/jips.jips_39_22
- Tani, A., Mizutani, S., Kishimoto, H., Oku, S., Iyota, K., Chu, T., Liu, X., & Kashiwazaki, H. (2023). The Impact of Nutrition and Oral Function Exercise on among Community-Dwelling Older People. *Nutrients*, 15(7), 1607. <https://doi.org/10.3390/nu15071607>
- Wang, Y., Li, D. X., Wang, Y. L., Tao, W., Wang, J. T., Zhao, Y. M., Li, L. L., & Li, Y. L. (2022). Influence of small-group experiential learning of integrated traditional Chinese and

Western medicine on the oral health knowledge, beliefs, and behaviors of elderly patients with diabetes. *Revista da Associação Médica Brasileira* (1992), 68(2), 217–221.

<https://doi.org/10.1590/1806-9282.20210833>

Wong, F. M. F., Ng, Y. T. Y., & Keung Leung, W. (2019). Oral Health and Its Associated Factors Among Older Institutionalized Residents-A Systematic Review. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 16(21).

<https://doi.org/10.3390/IJERPH16214132>

Yactayo-Albuquerque, M. T., Alen-Méndez, M. L., Azañedo, D., Comandé, D., & Hernández-Vásquez, A. (2021). Impact of oral diseases on oral health-related quality of life: A systematic review of studies conducted in Latin America and the Caribbean. *PloS one*, 16(6), e0252578. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0252578>

Ning, W., Schmalz, G., Li, P., & Huang, S. (2022). Oral health-related quality of life in patients with osteoarthritis of the temporomandibular joint-Results of a systematic review. *Journal of oral rehabilitation*, 49(11), 1106–1114. <https://doi.org/10.1111/joor.13363>